

Jürgen Krieger

Executive Coach & Trainer



Kontaktdaten

KRIEGER *Coaching & Training*

Jürgen Krieger GmbH
Zieblandstr. 28,
80798 München

Mobil +49 171 485 1978
E-Mail coaching@juergenkrieger.de

Web www.juergenkrieger.de

Aus- und Weiterbildungen

- **Studium & Staatsexamen** für das Lehramt an Gymnasien an der LMU und TU München – Fächerkombination: Deutsch und Sport
- Ausbildung zum **Business Trainer und Change Manager** (IHK zertifiziert–125 Stunden inkl. Supervision), SIM Management Training, Hanau
- Ausbildung zum **zertifizierten Coach für Persönlichkeits-Entwicklung** bei DTP, Dietz Training & Partner, *Psychologie der Veränderung – emotional intelligent coachen* Weiterbildung anerkannt vom **DBVC** (192 Stunden inkl. Supervision und regelmäßigen Aufbaumodulen)
- **Dynamiken und emotionale Reaktionen in Gruppen** Weiterbildung/Aufbaumodul, DTP, mit Inge & Thomas Dietz und Halko Weiss
- **Integrative systemische Therapie mit der inneren Familie** Ausbildung: Das Modell der Persönlichkeitsteile nach Richard Schwartz am IIFS Institut, München (125 Stunden, inkl. Supervision)
- **HAKOMI-Therapie Processing Workshop** Weiterbildung am HAKOMI Institut of Europe mit Halko Weiss, München
- **Transformatorisches Arbeiten im Coaching** Weiterbildung/Aufbaumodul, DTP, mit Inge & Thomas Dietz und Halko Weiss
- **Zertifizierung in XLNC Leadership Diagnostics** - Professionelle, onlinebasierte Instrumente zur Entwicklung hoch-effektiver Führung und Unterstützung nachhaltiger Kulturentwicklungsprozesse
- **Erfahrungsorientiertes Vorgehen im virtuellen Coaching** Weiterbildung/Aufbaumodul, DTP mit Inge und Thomas Dietz
- **Ausbildung Positive Psychologie** EUPPA Zertifizierung: Basis Trainer of Positive Psychology

Jürgen Krieger

Executive Coach & Trainer



Berufserfahrung



- Vierjährige Lehrtätigkeit an bayerischen Gymnasien
- Über 23 Jahre in verschiedenen **Führungspositionen** (Marketing- und Vertriebsleiter, Verlagsleiter) in der Verlagsbranche. Davon die letzten 10 Jahre als **Geschäftsführer und Eigentümer** des national und international agierenden Prestel Verlages, mit Büros in New York, London, Berlin und München.
- Internationale Erfahrung im Kunst/Architektur Management (New York, London, Paris und Abu Dhabi)
- seit 2011 tätig als Executive Coach und Trainer

Arbeitsschwerpunkte

Executive Coaching

- Top Executive Coaching
- Profil- und Persönlichkeitsentwicklung
- Selbstführung & Selbstmanagement
- Potenzialentwicklung
- Feedback-Kompetenz
- Work/Life Balance – Resilienz
- Führung und Strategie

Executive Team Training & Coaching

- Teambildung, -training und -coaching
- Laterale und virtuelle Teamführung

Leadership Training

- Führung & Selbstführung
- Kommunikation / Feedbackkultur

Unternehmensprozesse / -workshops

- Strategie / Mission / Vision / Ziele
- Leitbild / Kultur
- Change- und Transformations Management



Jürgen Krieger

Executive Coach & Trainer



Referenzen (Auswahl)

- Daimler AMG
- Porsche AG
- Siemens AG
- KraussMaffei Pioneering Plastics
- Knorr Bremse
- SKY
- Bayer AG
- Metro AG
- Deutsche Börse Group
- Bertelsmann

Wie würden Klienten Jürgen Krieger als Coach/Trainer beschreiben?

- Zielbewusst
- Einfühlsam
- Authentisch

Meine persönliche Note



Als ehemaliger **Handballbundesliga Spieler** und Trainer waren Persönlichkeits-Entwicklung und Teamarbeit seit frühester Jugend mein Leitmotiv. Das Team, der Teamgedanke wurde mit früh ‚eingepft‘ und haben mich gelehrt, dass es absolut notwendig ist, Ziele zu haben und dass es am schönsten ist, diese gemeinsam zu erreichen.

Mein Ruheanker ist meine Familie, ich bin seit über 30 Jahren glücklich verheiratet und Vater zweier erwachsener Töchter.

Tennis und Fernwanderungen sind heute meine Leidenschaft. Die 14tägige Wanderung über das Fjell auf dem Olavsweg in Norwegen war für mich - DAS Highlight.

Mein soziales Engagement

Seit 2015 engagiere ich mich als Gründer in der Hilfsorganisation **chaYra** – charity project with impact (www.chayra.org)

Und im Jahr 2020 haben meine Frau und ich die Jugendhilfsorganisation **Bilimon e.V. Deutschland** Skills for life in Africa gegründet. (Website in Vorbereitung)